

Curso Breve de Programação Neuro- Linguística (PNL) (8h) EFICÁCIA PROFISSIONAL E PESSOAL

Enquadramento

A programação Neuro-Linguística (PNL) é uma área aplicada do estudo da comunicação.

Os conhecimentos de PNL e o treino de estratégias e instrumentos de PNL desenvolvem as competências de comunicação e melhoram a eficácia na condução da vida profissional e pessoal.

Destinatários

Todos os interessados em melhorar as suas competências de comunicação (máximo de 15 formandos).

Objetivos

- Conhecer os princípios essenciais e os conceitos básicos da PNL.
- Desenvolver potencial de adaptação e mudança.
- Desenvolver competências de comunicação.

Programa Resumido

- I – Introdução. Princípios essenciais e conceitos base da PNL.
- II – Como os processos mentais determinam o comportamento (comunicação).
- III – Como o comportamento (comunicação) determina os processos mentais.
- IV – Programação Mental e Comportamental.
 - PNL e capacidade de adaptação e mudança.
 - PNL e competências de comunicação.
- V – Treino de estratégias, técnicas e instrumentos de PNL.





Metodologia Pedagógica

Predominantemente activa, interactiva e colaborativa.

Coordenação da formação

Conceição Nobre, Psicóloga (Ordem dos Psicólogos Portugueses, n.º 7752), Mestre em Ciências da Educação, Psicoterapeuta, Especialista em Psicologia Educacional. Formadora certificada pelo IEFP e pelo Centro de Formação Contínua de Professores. Vasta experiência em formação nas áreas da pedagogia e do comportamento.

Formadores

Paulo Vitória, Psicólogo (Ordem dos Psicólogos Portugueses, n.º 121), Mestre em Comportamento Organizacional, Doutoramento em Psicologia Social. Formador certificado pelo IEFP. Formador certificado pelo Centro de Formação Contínua de Professores.

Calendarização e Certificação

Total: 8 horas

Dia: A agendar

Horário: 9h-13h; 14h-18h

Será atribuído um Certificado de Participação (presenças em 75% da carga horária).

Local

Belém.

Preço

€ 60/ Participante.

Este valor inclui todo o material necessário à formação.

