

Curso Coaching de Saúde

(16h)

Os comportamentos têm um forte impacto na saúde e na doença. Consumo de tabaco, abuso de álcool, uso de drogas, sedentarismo, alimentação incorreta e stress excessivo são exemplos de comportamentos que prejudicam a saúde. A mudança destes comportamentos é uma tarefa transversal, que compete a todos os profissionais de saúde e que exige novos conhecimentos e formas de intervir. O *coaching* é um modelo aplicado de desenvolvimento do potencial humano e de mudança de comportamentos. A sua aplicação em contexto de saúde desenvolve as competências dos profissionais para mudar comportamentos e aumenta a eficácia das suas intervenções com a finalidade e promover a saúde dos seus clientes.

Destinatários

Profissionais de saúde interessados em conhecer o conceito de *coaching* e a sua aplicação no contexto da saúde.

Objetivos

- Conhecer o conceito de *coaching*;
- Conhecer métodos, técnicas e instrumentos de *coaching*;
- Aplicar práticas de *coaching* à mudança de comportamentos com impacto na saúde.

Programa / Módulos

- I - *Coaching*: História, princípios e conceitos básicos.
- II - *Coaching* aplicado: Métodos, técnicas e instrumentos de *Coaching*.



III - Promoção da saúde, prevenção da doença e mudança de comportamentos.

IV - *Coaching* de saúde.

Metodologia Pedagógica

Predominantemente ativa e interativa.

Modalidade de formação

Formação Contínua.

Coordenação da formação

Conceição Nobre, psicóloga (Ordem dos Psicólogos Portugueses nº 7752). Mestre em Ciências da Educação e formadora certificada. Sócia-gerente e Coordenadora pedagógica da PH+. Formadora certificada pelo IEFP.

Formador

Paulo Vitória, psicólogo (Ordem dos Psicólogos Portugueses nº 121) com especialidade avançada em Coaching Psicológico. Mestre em Comportamento Organizacional. Doutorado em Psicologia Social. Formador certificado pelo IEFP.

Calendarização

Data e horário a definir.

Limite de Inscrições

Máximo de 15 formandos por curso.

Local

Belém, Lisboa.





Preço

150€ (50€ de inscrição + 1 mensalidade de 100€).

R. Luís Braille, Nº6, Lj. A
1400-405 Lisboa
T. 213 015 057

Av. Miguel Bombarda, 36 11º
E
1050-165 Lisboa
T. 217 952 341

geral@phmais.pt
www.phmais.pt

